



広島県  
広島市  
広島 HART クリニック  
向田 哲規 先生

1985年高知医科大学2期生として卒業し1985年に同大学産婦人科医局、不妊治療・体外受精の研究・臨床の研鑽を積むため、1987年アメリカ・マイアミ大学生化学教室での基礎研究と体外受精プログラムでの臨床経験を積みました。1990年から5年間、NY・NJ州のダイヤモンド不妊センターで更なる研鑽を続け、それらの経験を生かすため1996年よりART治療専門である広島HARTクリニックに勤務し、現在院長として臨床を行っています。広島HARTでは近年話題の卵巣予備能力の指標となり得るAMH値を、ベックマン社製・アクセス2という迅速にホルモン値を測定する機器でE<sub>2</sub>値やProg値と同様にリアルタイムで測っています。その値も0.01までの検出感度で得ることが出来ており、今後の治療の方針決定等に役立てています。

# 本当に排卵しているかわからないのに人工授精をしてもいいの？

相談者

いちごさん(29歳)からの相談

## ▶人工授精へのステップアップ

10代後半の頃、高プロラクチン血症となり、しばらくピルで対応していましたが、結婚を機にピルをやめ、1年くらいになります。不妊専門病院に行き、2、3カ月はタイミングを試そうとしましたが、エコーで卵胞が見られず排卵があるのかわからない状態になってしまいました。しかし、基礎体温は高温期が8～10日続き、その後生理が来ます。病院でLH検査をしますが、いつも排卵時期を過ぎていいのか時期ではないのか、反応が薄いです。病院に通い始めて半年、3回実施したフナーテストの結果が悪いことから、人工授精を勧められています。排卵痛が感じられないので、排卵がないのではと考え、またエコーも見づらいことから本当にこのまま人工授精をしてもよいのか？次周期に卵管造影検査を行ってタイミング療法はとらず、このまま人工授精をしてもよいのか？ご意見教えてください。

▶人工授精へのステップアップについて、いちごさんは不安を持っていらっしやいます。これまでの治療内容をふまえて、ご意見をお聞かせください。

向田先生 ● いちごさんは「排卵痛が感じられないから、排卵がないのでは」と思われていますが、基本的には排卵痛と排卵は無関係です。実際には排卵する時に排卵痛がない人のほうが多く、排卵がいつ起きたか自覚所見で判断することは簡単ではありません。そして、排卵検査薬もあまり反応がなく、LH検査もされているようですが、これらの検査は概ね尿中で行われています。実は尿中の値はあまりあてになりません。排卵検査薬は簡便であり、排卵する前になるホルモンのLHを調べているので、不確定な部分も多いです。ですから、排卵痛と排卵はイコールではないので、その点の心配いりません。

「エコーで見えにくい」という点ですが、一般的に経膈超音波検査では、正中部分に子宮が、その両サイドに卵巣が容易に確認できるため、何らかの癒着があると推測されます。

また「排卵しているかわからないのに、人工授精をしてもよいのか」との疑問ですが、排卵をきちんと確認してから人工授精を行うべきだと思います。その際には、いちごさんは「基礎体温で…」と書かれています。基礎体温は現在の不妊治療においてはあくまでも手助けです。エストロゲン、プロゲステロン、LHなどの血中濃度のホルモン値がリアルタイムで調べることができるようになった現在の不妊治療において、基礎体温や尿中のLHの値だけで判断するのは時代遅れと言わざるをえません。

人工授精へのステップアップですが、適切な排卵のタイミングで人工授精をしないと意味がありません。基礎体温ではなく、きちんと

と超音波検査で卵胞を確認し、かつホルモン値等が問題ないかどうか確認してから人工授精をするべきでしょう。適切な不妊治療のプログラムにおいては、しっかりと排卵を確認してから人工授精を行うのが一般的です。また排卵する前の段階から卵胞サイズを測定し、血液検査も合わせて行い、適切な排卵誘発も併用しながら人工授精を行うことで確率を高めることも可能です。

▶いちごさんへ今後の治療へのアドバイスをいただけますか。

向田先生 ● もし次周期に卵管造影検査を行うのであれば、タイミング療法を卵管造影検査に合わせて施行し、確実に卵管が通っているのを確認して人工授精をされたいいのではないのでしょうか。

やはり排卵が起きていのかどうかは、適切な超音波検査と血中濃度のホルモン値でみるのが一番いいと思います。人工授精の際も確実に排卵を確認したうえで受けるようにされたほうがいいでしょう。また、癒着が疑われるのであれば、腹腔鏡で卵巣、卵管、子宮の状態を詳細に確認してから自分たちの望まれる不妊治療を行っていただければと思います。

## clinic data

## 広島HARTクリニック

☎ 082-244-3866

http://www.hiroshima-hart.jp/



## ●住所

広島県広島市中区大手町 5-7-10  
アクセスビル 3F

## ●アクセス

JR 広島駅、JR 西広島駅から  
路面電車「たかのぼし」電停下車  
徒歩 3分、鷹野橋商店街のすぐ南